



НАШ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ В ДЕТСКОМ САДУ



ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ



ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ, ХОЖДЕНИЕ ПО
МАССАЖНЫМ ДОРОЖКАМ



ГИМНАСТИКА ПАЛЬЧИКОВАЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВСЕМ ДЕТЯМ, ОСОБЕННО С РЕЧЕВЫМИ ПРОБЛЕМАМИ. ПРОВОДИТЬСЯ В ЛЮБОЙ УДОБНЫЙ ОТРЕЗОК ВРЕМЕНИ.



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



ГИМНАТИКА ДЛЯ ГЛАЗ.



МУЗЫКАЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ СНЯТИЯ НАПРЯЖЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАСТРОЯ.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!