



Сегодня в дошкольных учреждениях уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования –

**сохранить, поддержать и
обогатить здоровье детей.**

Кроме того, серьезной задачей является и обеспечение максимально высокого уровня реального здоровья воспитанников детских садов, воспитание валеологической культуры для формирования осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни как собственных, так и других людей.



ДЕТСКИЙ САД №1

301240 Тульская обл., Щекинский р-он,
г. Щекино, ул. Пионерская, 50
(8-48751) 5-22-88 / 5-18-64
sh-dsad1@tularegion.org

Детский сад №1



Консультация для родителей Здоровьесберегающие технологии



Составил воспитатель-
Рытова Е.Г.

Здоровьесберегающие педагогические технологии



Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения.

Медико-профилактические технологии в дошкольном образовании обеспечивают сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.



Физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников, закаливание, дыхательная гимнастика, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки, оздоровительные процедуры в водной среде (бассейне) и на тренажерах, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье и др.

Технологии **социально-психологического благополучия** ребенка – технологии, обеспечивающие психи-



ческое и социальное здоровье ребенка-дошкольника.

Технологии **валеологического просвещения** родителей – это технологии, направленные на обеспечение валеологической образованности родителей воспитанников ДОУ, обретение ими валеологической компетентности.

Здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду – это прежде всего технологии воспитания валеологической культуры или культуры здоровья дошкольников.

Технологии **здоровьесбережения и здоровьееобогачения** педагогов дошкольного образования – технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов детского сада, в том числе культуры профессионального здоровья, развития потребности к здоровому образу жизни.



Детский сад №1

301240 Тульская обл., Щекинский р-он,
г. Щекино, ул. Пионерская, 50
(8-48751) 5-22-88 / 5-18-64

sh-dsad1@tularegion.org